

(12) NACH DEM VERTRAG ÜBER DIE INTERNATIONALE ZUSAMMENARBEIT AUF DEM GEBIET DES
PATENTWESENS (PCT) VERÖFFENTLICHTE INTERNATIONALE ANMELDUNG(19) Weltorganisation für geistiges Eigentum
Internationales Büro(43) Internationales Veröffentlichungsdatum
29. März 2001 (29.03.2001)

PCT

(10) Internationale Veröffentlichungsnummer
WO 01/21263 A1

(51) Internationale Patentklassifikation: A63B 21/055

SCHLUETER, Martin [DE/IE]; Horse Island, Schull,
County Cork (IE).

(21) Internationales Aktenzeichen: PCT/EP00/08644

(74) Anwalt: JADDUSCH, ARENDT & WEHSE;
Bergiusstrasse 2 c, 30655 Hannover (DE).(22) Internationales Anmeldedatum:
5. September 2000 (05.09.2000)

(25) Einreichungssprache: Deutsch

(81) Bestimmungsstaaten (national): AE, AL, AM, AT, AU,
AZ, BA, BB, BG, BR, BY, CA, CH, CN, CR, CU, CZ, DE,
DK, DM, EE, ES, FI, GB, GD, GE, GH, GM, GR, HU, IL,
IN, IS, JP, KE, KG, KP, KR, KZ, LC, LK, LR, LS, LT,
LU, LV, MA, MD, MG, MK, MN, MW, MX, NO, NZ, PL,
PT, RO, RU, SD, SE, SG, SI, SK, SL, TJ, TM, TR, TT, TZ,
UA, UG, US, UZ, VN, YU, ZA, ZW.

(26) Veröffentlichungssprache: Deutsch

(30) Angaben zur Priorität:
299 16 452.7 18. September 1999 (18.09.1999) DE(71) Anmelder (für alle Bestimmungsstaaten mit Ausnahme von
US): LIGHTYEAR LTD. [—/—]; Sarsfield House, Sars-
field Road, Wilton, Cork (IE).(84) Bestimmungsstaaten (regional): europäisches Patent (AT,
BE, CH, CY, DE, DK, ES, FI, FR, GB, GR, IE, IT, LU, MC,
NL, PT, SE).

(72) Erfinder; und

Veröffentlicht:

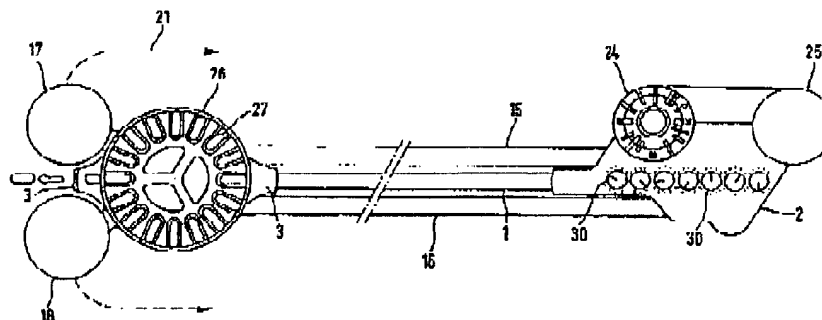
(73) Erfinder/Ausmelder (nur für US): PERLEBERG-

— Mit internationalem Recherchenbericht.

[Fortsetzung auf der nächsten Seite]

(54) Title: STRENGTH TRAINING APPARATUS

(54) Bezeichnung: KRAFTTRAININGSGERÄT



(57) Abstract: The invention relates to a mobile strength training apparatus for building and strengthening the body's muscular system by manually overcoming spring forces. Said apparatus is provided with a rope-type spring element that is secured with its one end in the apparatus and that has a handle element at its free end. Said rope-type spring element can be tensioned by means of a guide and deflection roll. The invention provides a training apparatus that allows building several main muscle groups by way of exercises. The main muscle groups include biceps, triceps, pectoralis major, the muscles of the legs, latissimus dorsi, the abdominal muscles and the shoulder muscles.

(57) Zusammenfassung: Bei einem transportablen Krafttrainingsgerät zur Ausbildung und Stärkung der Körpermuskulatur durch manuelle Überwindung von Federkräften ist ein seilförmiges Federelement vorgesehen, das mit einem Ende in dem Gerät festgelegt und am freien Ende ein Griffelement aufweist. Das seilförmige Federelement ist über eine Führungs- und Umlenkrolle spanubar. Das Gerät ermöglicht es, mehrere Hauptmuskulgruppen durch Trainingsübungen auszubilden. Zu diesen Hauptmuskulgruppen gehören der Bizeps, der Trizeps, der grosse Brustmuskel, die Beinmuskeln, der breite Rückenmuskel, die Bauchmuskeln und Schultermuskeln.

WO 01/21263 A1

WO 01/21263

PCT/EP00/08644

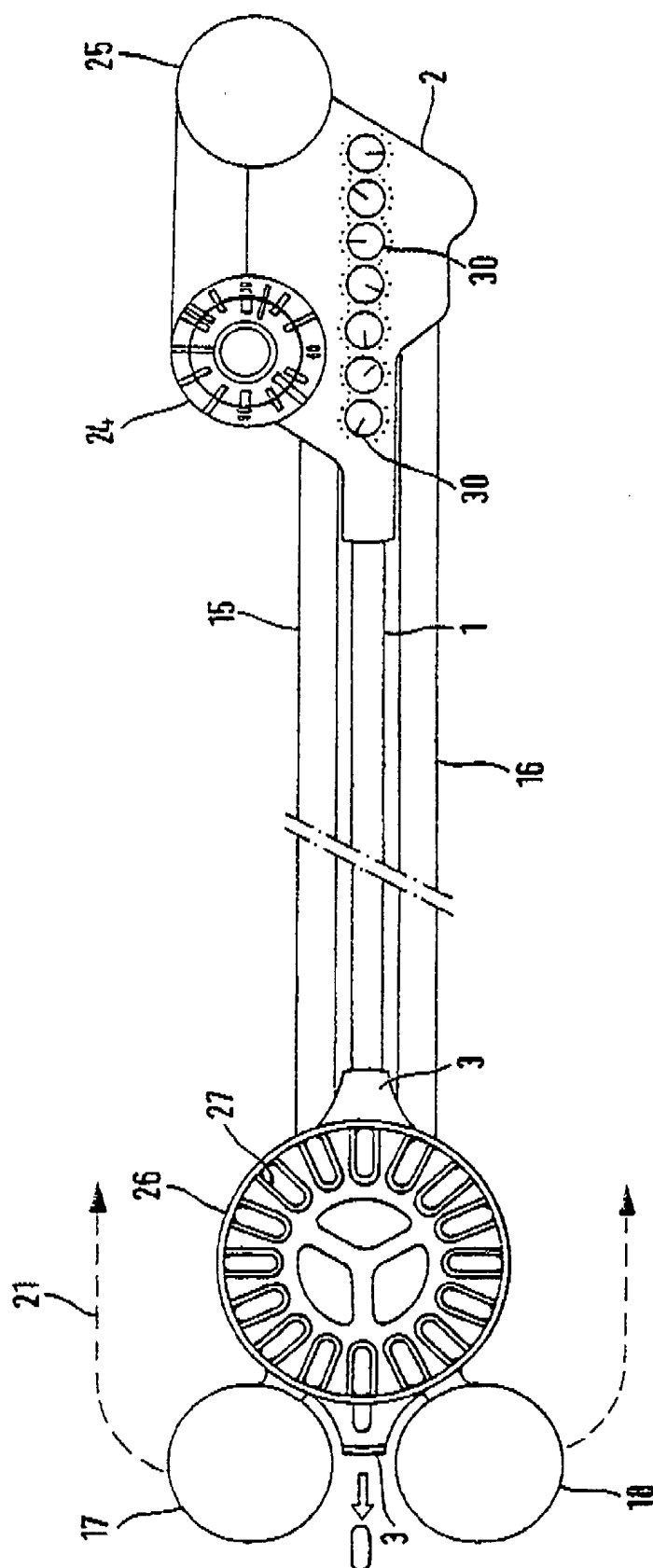


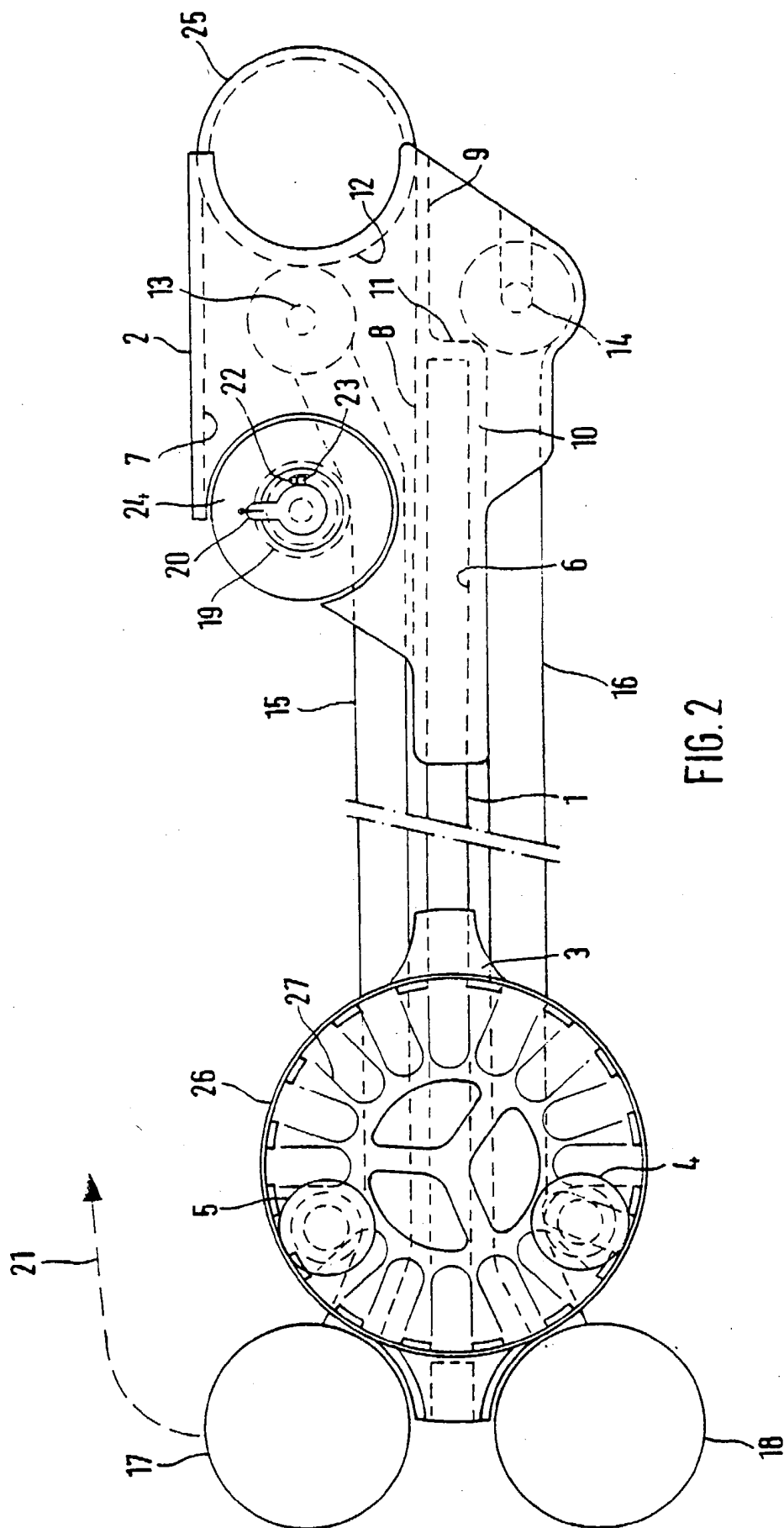
FIG. 1

WO 01/21263

PCT/EP00/08644

Patentansprüche

1. Transportables Krafttrainingsgerät zur Ausbildung und Stärkung der Körpermuskulatur durch manuelle Überwindung von Federkräften, gekennzeichnet durch wenigstens ein seilförmiges Federelement (15, 16), das mit einem Ende in dem Gerät festgelegt, am freien Ende mit einem Griffelement (17, 18) versehen und über eine Führungs- und Umlenkrolle (4, 5) spannbar ist.
2. Gerät nach Anspruch 1, dadurch gekennzeichnet, daß das Federelement ein Gummiseil ist.
3. Gerät nach Anspruch 1 oder 2, dadurch gekennzeichnet, daß das Griffelement des Federelements kugelförmig ist.
4. Gerät nach einem der Ansprüche 1 bis 3, dadurch gekennzeichnet, daß in dem Gerät zwei parallele Federelemente angeordnet sind.
5. Gerät nach einem der Ansprüche 1 bis 4, dadurch gekennzeichnet, daß das oder die Federelement(e) in einem Gehäuseblock (2) fixiert sind.



(12) NACH DEM VERTRAG ÜBER DIE INTERNATIONALE ZUSAMMENARBEIT AUF DEM GEBIET DES
PATENTWESENS (PCT) VERÖFFENTLICHTE INTERNATIONALE ANMELDUNG

(19) Weltorganisation für geistiges Eigentum
Internationales Büro



(43) Internationales Veröffentlichungsdatum
29. März 2001 (29.03.2001)

PCT

(10) Internationale Veröffentlichungsnummer
WO 01/21263 A1

(51) Internationale Patentklassifikation⁷: A63B 21/055

SCHLUETER, Martin [DE/IE]; Horse Island, Schull,
County Cork (IE).

(21) Internationales Aktenzeichen: PCT/EP00/08644

(74) Anwalt: JABBUSCH, ARENDT & WEHSER;
Bergiusstrasse 2 c, 30655 Hannover (DE).

(22) Internationales Anmeldedatum:
5. September 2000 (05.09.2000)

(25) Einreichungssprache: Deutsch

(81) Bestimmungsstaaten (*national*): AE, AL, AM, AT, AU,
AZ, BA, BB, BG, BR, BY, CA, CH, CN, CR, CU, CZ, DE,
DK, DM, EE, ES, FI, GB, GD, GE, GH, GM, HR, HU, ID,
IL, IN, IS, JP, KE, KG, KP, KR, KZ, LC, LK, LR, LS, LT,
LU, LV, MA, MD, MG, MK, MN, MW, MX, NO, NZ, PL,
PT, RO, RU, SD, SE, SG, SI, SK, SL, TJ, TM, TR, TT, TZ,
UA, UG, US, UZ, VN, YU, ZA, ZW.

(26) Veröffentlichungssprache: Deutsch

(30) Angaben zur Priorität:
299 16 452.7 18. September 1999 (18.09.1999) DE

(71) Anmelder (*für alle Bestimmungsstaaten mit Ausnahme von
US*): LIGHTYEAR LTD. [—/—]; Sarsfield House, Sars-
field Road, Wilton, Cork (IE).

(84) Bestimmungsstaaten (*regional*): europäisches Patent (AT,
BE, CH, CY, DE, DK, ES, FI, FR, GB, GR, IE, IT, LU, MC,
NL, PT, SE).

(72) Erfinder; und

Veröffentlicht:

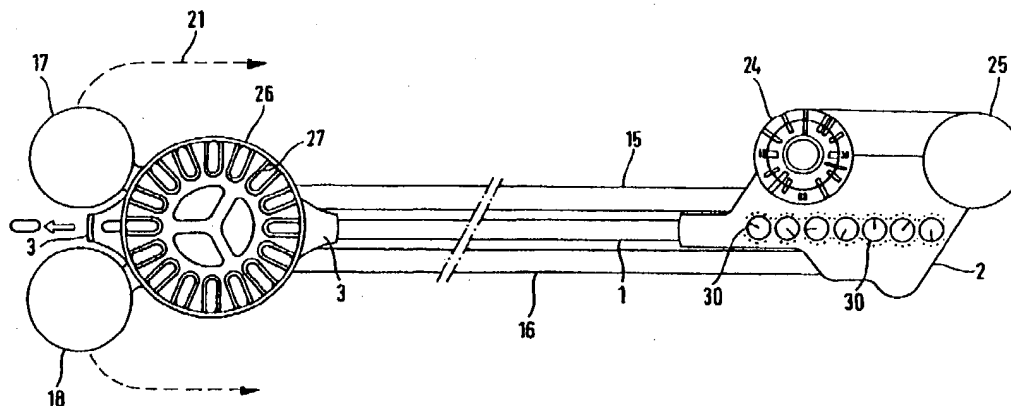
(75) Erfinder/Anmelder (*nur für US*): PERLEBERG-

— Mit internationalem Recherchenbericht.

[Fortsetzung auf der nächsten Seite]

(54) Title: STRENGTH TRAINING APPARATUS

(54) Bezeichnung: KRAFTTRAININGSGERÄT



(57) Abstract: The invention relates to a mobile strength training apparatus for building and strengthening the body's muscular system by manually overcoming spring forces. Said apparatus is provided with a rope-type spring element that is secured with its one end in the apparatus and that has a handle element at its free end. Said rope-type spring element can be tensioned by means of a guide and deflection roll. The invention provides a training apparatus that allows building several main muscle groups by way of exercises. The main muscle groups include biceps, triceps, pectoralis major, the muscles of the legs, latissimus dorsi, the abdominal muscles and the shoulder muscles.

(57) Zusammenfassung: Bei einem transportablen Krafttrainingsgerät zur Ausbildung und Stärkung der Körpermuskulatur durch manuelle Überwindung von Federkräften ist ein seilförmiges Federelement vorgesehen, das mit einem Ende in dem Gerät festgelegt und am freien Ende ein Griffelement aufweist. Das seilförmige Federelement ist über eine Führungs- und Umlenkrolle spannbar. Das Gerät ermöglicht es, mehrere Hauptmuskelgruppen durch Trainingsübungen auszubilden. Zu diesen Hauptmuskelgruppen gehören der Bizeps, der Trizeps, der grosse Brustmuskel, die Beinmuskeln, der breite Rückenmuskel, die Bauchmuskeln und Schultermuskeln.

WO 01/21263 A1